

الأمراض القلبية الوعائية



الوقاية من الأمراض القلبية الوعائية

يمكن الوقاية من معظم الأمراض القلبية الوعائية بإتباع أسلوب حياة صحي والتعرف المبكر على عوامل الخطر لتجنب مضاعفاتها الخطيرة .
وتشمل الإجراءات الوقاية مايلي :



وتشمل الإجراءات الوقاية مايلي :

- اتباع نظام غذائي صحي
- ممارسة النشاط البدني
- الإقلاع عن التدخين
- التحكم في الوزن
- تقليل التوتر والإجهاد
- المتابعة الطبية الدورية
- تجنب الكحول

عوامل خطر الأمراض القلبية الوعائية

1 (عوامل خطر يمكن السيطرة عليها



- التدخين
- السمنة
- قلة النشاط البدني
- ارتفاع ضغط الدم
- داء السكري
- النظام الغذائي الغير صحي

2 (عوامل خطر لا يمكن السيطرة عليها

- العمر
- الجنس
- التاريخ العائلي للأمراض القلبية

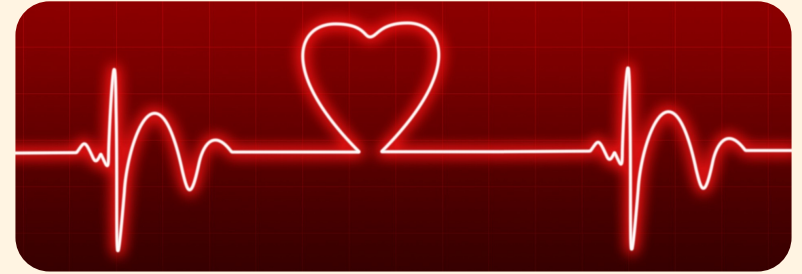
علاج الأمراض القلبية الوعائية



- الأدوية
- تركيب الدعامات لتوسيع الشرايين
- جراحة القلب المفتوح
- عمليات زراعة القلب
- التأهيل القلبي

تعريف الأمراض القلبية الوعائية

هي مجموعة من الأمراض التي تؤثر على القلب والأوعية الدموية (الشرايين والأوردة) وتسبب هذه الأمراض مشاكل في تدفق الدم نتيجة تضيق أو انسداد الأوعية الدموية أو اضطرابات في عمل القلب مما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل النوبات القلبية ، والسكتات الدماغية ، وفشل القلب . وتعتبر هذه الأمراض السبب الرئيسي للوفيات عالميا .



أنواع الأمراض القلبية الوعائية

جلطات الأوردة العميقة

فشل القلب

مرض الشريان التاجي

أمراض الشرايين التاجية

اعتلال عضلة القلب

السكتة الدماغية

أمراض القلب الخلقية

أمراض صمامات القلب

ارتفاع ضغط الدم